



co-organisent :

**Une Formation en Permaculture :**  
**Modules d'approfondissement sur les productions végétales**  
**Du 18 au 26 Septembre 2012, à Lorgues (Var - 83)**

Suite à un Cours Certifié de Permaculture (CCP) qui s'est déroulé en avril dernier dans nos contrées, nous avons eu envie de proposer des stages d'approfondissement dans différentes thématiques de la Permaculture. Voici le premier !

Animé par *Éric Escoffier*, ce stage de 8 jours est axé sur les productions végétales (notamment en milieu méditerranéen) au travers d'une approche résolument permaculturelle. Il est articulé autour de plusieurs modules (voir programme) : la botanique des plantes (1 jour), les systèmes de cultures régénératifs (4,5 jours), la visite du lieu d'expérimentations (0,5 jour) et le potager en buttes pérennes (2 jours).

<http://permaculture-sans-frontieres.org/>

► **Coût de la formation :** Tous les tarifs prennent en compte les frais pédagogiques, l'hébergement et la nourriture (repas bio-végétariens) en pension complète.

Pour toutes personnes :

- sans le logement ou en camping avec votre tente (7 personnes) : ..... **320 €**
- en gîte (5 personnes) : ..... **370 €**

Pour les personnes éligibles au financement VIVEA (porteurs de projet agricole avec attestation officielle, cotisants solidaires et exploitants agricoles), les frais pédagogiques sont pris en charges.

- sans le logement ou en camping avec votre tente (5 personnes) : ..... **120 €**
- en gîte (3 personnes) : ..... **170 €**

► **Inscription :** Remplir le formulaire ci-dessous et joindre un chèque d'arrhes de 100 € libellé à l'ordre de « Association Levez le Soleil », à renvoyer à l'adresse :

➤ **Association Levez le Soleil, C/O Allavena Matias, 6 rue Cousteironne, 83570 Carcès.**

Votre inscription sera validé à la réception de ce courrier. Les arrhes ne sont pas remboursables, à part si nous annulons la formation faute d'un nombre suffisant de stagiaires.

► **Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter :**

- **Matias** (organisateur) : 04 94 37 77 53 ou [matias.allavena@gmail.com](mailto:matias.allavena@gmail.com)
- **Escander** (Levez le Soleil !) : 04 94 76 11 46 ou [levezlesoleil@gmail.com](mailto:levezlesoleil@gmail.com)
- **Alaric** (Adear du Var) : 04 94 59 92 89 ou [adear83@free.fr](mailto:adear83@free.fr)



# Formulaire d'inscription

## Modules d'approfondissement sur les productions végétales

Du 18 au 26 Septembre 2012, à Lorgues (Var - 83)

(à renvoyer accompagné d'un chèque de 100 € libellé à l'ordre de : « Association Levez le Soleil »)

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Date et lieu de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Comment avez-vous été informé de cette formation : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Je m'engage à participer à la « Formation en Permaculture : Modules d'approfondissement sur les productions végétales » qui aura lieu à Lorgues du 18 au 26 Septembre 2012. Formule choisie, sous réserve de places disponibles (entourer le choix et rayer les autres) :

Toutes personnes : **en Gîte (370 €)** ou **en camping (320 €)**

Personnes éligibles VIVEA : **en Gîte (170 €)** ou **en camping (120 €)**

Date :

Signature :

**☑** Votre inscription sera validée dès réception de ce formulaire rempli et d'un chèque d'arrhes de 100 € à l'ordre de « Association Levez le Soleil ».

**Adresse d'envoi :**

Association Levez le Soleil, C/O Allavena Matias, 6 rue Cousteironne 83570 Carcès



# Programme de la formation en Permaculture

## Modules d'approfondissement sur les productions végétales

Du 18 au 26 Septembre 2012, à Lorgues (Var - 83)

### ➤ Module 1 : "Bases de botanique" (1 jour)

- Observation et identification des végétaux et strates végétatives
- Bases pratiques de botanique (principales familles et leur reconnaissance)
- Balade d'identification des ressources naturelles, des plantes sauvages comestibles et utiles, des arbres et des arbustes, des sauvageons porte-greffe...
- Observation d'éléments d'écologie et de dynamique des écosystèmes et des sols, éléments fondamentaux pour la fertilité et la permaculture.

### ➤ Module 2 : "Alternatives à l'agriculture et permaculture, systèmes de culture régénératifs" (4,5 jours)

- Terre, soleil, énergie, matière et végétaux.
- Bases d'écologie et de biogéographie, approche synthétique de la dynamique des forêts et des milieux ouverts, structure spatiale et temporelle des forêts
- Fabrication du sol et de la fertilité, horizons pédologiques, importance de la macrofaune et des micro-organismes du sol
- Rapport carbone/azote (C/N) et composition des tissus végétaux
- Climat et végétaux, sol (création et fertilité), micro-organismes, cycle de l'azote, matière organique, colloïdes fondamentaux (argile, humus, complexes), perméabilité...
- Augmenter la fertilité du sol : fumier, compostage en tas, compostage en surface, lasagnes, BRF, mulch, mulch vivant, couvre-sol
- Semis directement en place, marcottage, bouturage, transplantation et greffe
- Bases de botanique, physiologie végétale, ethnobotanique, inventaire des ressources naturelles
- Fruitières et espèces alimentaires rares ou méconnues
- Superposition des espèces, des fonctions et des interactions bénéfiques : mise au point de listes thématiques pour le design au sens de la permaculture (conception, aménagement, planification)
- Climat/ombre/eau/culture sous canopée : pourquoi ?
- Intégration des différentes strates végétales (jardin-forêt/*foodforest*)
- Aridiculture : cultures sans irrigation en climat sec
- Espèces alimentaires sauvages en "non-culture" ou "semi-culture".
- Bases sur le sur-semis et le semis direct sous couvert, céréales, grandes cultures...
- Bases de l'élevage en système régénératif (théorie fourragère d'André Voisin)
- Eau et topographie
- Lien entre la situation actuelle de la planète et de l'humanité, la biogéographie, l'agriculture, la question vivrière et le commerce dans l'histoire des peuples (selon Marc Bonfils)
- Références, bibliographie et contacts





### ➤ **Module 3 : Visite commentée du lieu d'expérimentations (1/2 journée)**

Cette visite commentée fait écho au module 2, dans le sens où nous pourrions voir un exemple de mise en place pratique de la théorie enseignée. Elle est surtout orientée vers l'aridiculture fruitière ("jardin-forêt" sans irrigation en climat sec), les fruitiers rares et la botanique appliquée aux plantes sauvages comestibles et autres ressources naturelles.

### ➤ **Module 4 : Potager à fertilité croissante sur buttes pérennes (2 jours)**

Ce module a pour but la réalisation de buttes pérennes pour un système de potager ou de maraîchage à fertilité croissante, sans intrant et sans travail du sol, très productif, peu gourmand en travail et en eau, et non affecté par les maladies et ravageurs. C'est un système de culture régénératif extrêmement diversifié et densifié, basé sur les processus physiologiques de création de sol, de fertilité et de résilience.

- Rappels : forêts, fabrication des sols et de la fertilité, micro-organismes, racines, matière organique, azote, litière, horizons pédologiques, résilience, soutenabilité, régénérativité, productivité/efficacité, non concurrence, plantes compagnes
- Compost, trous de plantation d'arbres et buttes de culture avec inversion des horizons: sandwich, buttes hors sol (sur sol mort, sur sable, béton...), lasagne, sheet mulching, méthode Jean Pain...
- Principes du potager sur buttes pérennes sans inversion des horizons (potager "Emilia Hazelip amélioré") :
  - Pourquoi des buttes ? Pourquoi pérennes ?
  - Buttes et sécheresse ; buttes et eau
  - Pourquoi pas de désherbage
  - Concurrence, non concurrence
  - Pente, courbes de niveau, accès, ergonomie, efficacité
  - Ombre, arbres, lianes
  - Mulch, sol, fertilité croissante, résilience, soutenabilité, régénérativité
  - Diversité, densité, résilience, plantes compagnes, médicinales, aromatiques, fleurs, arbres ; micro-design, espace et temps
  - Graminées, mauvaises herbes, maladies et ravageurs, résilience
  - Productivité, travail
  - Plusieurs façons de démarrer une butte
  - Buttes hors sol (sur sol mort, sur sable, sur béton...)
- Macro-design : conception/aménagement selon la pente, la lumière, le climat, l'exposition, les accès, les ressources disponibles, le travail, le reste du système ou de la ferme...
- Espèces compagnes et accumulateurs dynamiques dans les buttes, arbres bénéfiques, lianes, plantes sauvages comestibles et utiles. Botanique locale et ressources naturelles en lien avec le potager
- Design et réalisation de buttes pérennes "Emilia Hazelip améliorées"

➤ **Le dimanche 23 septembre sera un jour sabbatique, où chacun reposera ses méninges et prendra le temps pour se ressourcer**

